



COMUNE DI CELLINO SAN MARCO

(Provincia di Brindisi)

Settore II

AFFARI SOCIALI - PUBBLICA ISTRUZIONE – SPORT - CULTURA

AVVISO PUBBLICO

PROGETTO ALLENA~MENTI 2025

L'Amministrazione Comunale, nell'ambito delle politiche di sostegno ai cittadini appartenenti alle categorie più deboli della cittadinanza cellinese, con Delib. G. C. n. 165 del 17/12/2025 ha inteso avviare il progetto denominato "ALLENAMENTO 2025" per l'Annualità Sportiva 2025/2026, il quale prevede interventi di promozione della salute attraverso il movimento per il mantenimento ed il miglioramento dell'efficienza psico-fisica attraverso la partecipazione gratuita a varie attività sportive a cui possono accedere n° 70 cittadini sessantenni e over 60 per un periodo di mesi 5 dall'avvio dello stesso.

A tale scopo il Comune di Cellino San Marco, intende promuovere attività motorie e sportive quale mezzo efficace di prevenzione, mantenimento e recupero della salute fisica e psichica in favore degli anziani.

È stato affidato il progetto "Allena-Menti 2025" alla Società ENJOY CENTER S.S.D. a.r.l.u., gestore del complesso sportivo "Feelgood" con comprovata esperienza nel settore oggetto di riferimento, la quale offre ai cittadini richiedenti, attività di fitness, ginnastica dolce ed in acqua, corsi di nuoto libero in ottemperanza a quanto richiesto dall'Ente.

Le attività che verranno incluse nelle diverse giornate saranno organizzate in un programma settimanale studiato in base al gruppo costituito in maniera omogenea, considerando le caratteristiche e capacità degli utenti.

Le attività sportive si svolgeranno 2 volte a settimana e la durata di ogni singola lezione sarà di circa 1 ora e riguarderanno:

- Ginnastica dolce
- Postural pilates
- Ginnastica dolce in acqua
- Corsi di nuoto benessere

I partecipanti dovranno pagare una quota pari ad € 25,00 quale copertura Assicurativa.

La fase esecutiva dell'iniziativa prevede attività svolte in gruppo, con l'ausilio di personale specializzato, in particolare Attività in Palestra e in Piscina.

Gli interessati possono presentare istanza di partecipazione su apposito modulo, in allegato, da compilare e sottoscrivere debitamente, da trasmettere all'Ufficio Protocollo di questo Comune, entro il 15/01/2025, corredata dalla fotocopia del documento di identità del richiedente, ai seguenti indirizzi:



protocollo@comune.cellinosanmarco.br.it;
protocollo.comune.cellinosanmarco@pec.rupar.puglia.it

o da consegnare direttamente presso l'Ufficio Protocollo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10 alle ore 13 ed il Giovedì dalle ore 10 alle ore 11 e dalle ore 16 alle ore 18.

L'ufficio preposto alle istruttorie, alla scadenza dell'Avviso, procederà a stilare l'elenco che sarà trasmesso alla Società affidataria la quale, per il tramite del Coordinatore del Progetto, provvederà agli adempimenti consequenziali tra cui l'acquisizione della documentazione prevista ai fini dell'avvio della pratica sportiva.

Saranno ammesse le istanze sulla base dell'ordine cronologico di presentazione all'Ufficio Protocollo di questo Comune e, nel caso di eccedenze di domande, la priorità verrà data ai soggetti in condizioni di disagio socio-economico e/o in carico al Servizio Sociale territoriale, fermo restando lo scorrimento dell'elenco in caso di rinuncia o mancata frequenza per più di tre volte consecutive del beneficiario.

L'Amministrazione Comunale rimane esonerata da qualsiasi responsabilità Civile e Penale che possa conseguire o comunque essere correlata dallo svolgimento delle attività.

Per eventuali informazioni o chiarimenti è possibile contattare il Responsabile del Procedimento Dott.ssa Cosima Campana al n. 0831615204-0831615227.

Cellino San Marco, 23/12/2025

Il Responsabile del Settore II
F.to Dott.ssa Cosima Campana

L'ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI
Lorenzo Mazzotta

IL SINDACO
Marco Marra